



آیین نامه فنی و عمومی رشته‌های ورزشی

نوزدهمین المپیاد ورزشی

دانشجویان دختر دانشگاه ملی مهارت

اداره کل تربیت بدنی دانشگاه ملی مهارت

شهریور ۱۴۰۴



فهرست		
نام رشته ورزشی	بخش	صفحه
<u>بسکتبال ۳*۳</u>	گروهی	۴
<u>فوتسال</u>	گروهی	۴
<u>والیبال</u>	گروهی	۵
<u>بدمینتون</u>	انفرادی	۶
<u>تکواندو</u>	انفرادی	۶
<u>تنیس روی میز</u>	انفرادی	۶
<u>دو و میدانی</u>	انفرادی	۷
<u>کاراته</u>	انفرادی	۷



راهنمای عمومی نوزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر دانشگاه ملی مهارت :

- (۱) برگزاری هر رشته ورزشی (یا هریک از اوزان و ماده های اعلامی) منوط به حدنصاب رسیدن تعداد شرکت کنندگان است.
- (۲) در خصوص ماده و رشته‌هایی که تعداد شرکت کننده کمتر از ۶ تیم یا ۶ ورزشکار باشد، اهدای جایزه منوط به تصمیم کمیته فنی می‌باشد.
- (۳) داشتن کارت مربیگری برای مربیان تیم‌های شرکت کننده الزامیست.
- (۴) مسابقات دختران با حجاب اسلامی برگزار می‌گردد.
- (۵) رعایت نظم و قوانین حاکم بر المپیاد در طول زمان برگزاری بر همه ورزشکاران، مربیان و سرپرستان الزامی است.
- (۶) سرپرست تیم اعزامی، مسئولیت کامل دانشجویان در طول اردو و مسابقه‌ها به عهده دارد.
- (۷) همراه داشتن کارت شناسایی مسابقات، در زمان برگزاری المپیاد الزامی است.
- (۸) سامانه ثبت نام به آدرس <https://olympiad.tvu.ac.ir/> از تاریخ ۱۲ شهریور (از ساعت ۱۴) الی ۱۵ شهریور، (تا ساعت ۱۵) فعال است.
- (۹) میزبان مسابقات کوله و لوازم بهداشتی برای شرکت کنندگان تهیه نموده است.
- (۱۰) با عنایت به فصل گرما و مدیریت هزینه‌ها، پیشنهاد می‌گردد کاپشن و شلوار تهیه نشود.
- (۱۱) برای رژه در مراسم افتتاحیه از هر منطقه ۱۰ نفر مشخص گردد، که برای این نفرات لباس متحدالشکل، همراه با نام استان تهیه گردد.



راهنمای فنی بسکتبال ۳*۳:

- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال ۳*۳ (FIBA) برگزار می‌شود.
- هر تیم متشکل از ۵ ورزشکار می‌باشد.
- مسابقات بر اساس جدول دریافتی از سایت رسمی مسابقات برگزار می‌شود.

راهنمای فنی فوتسال:

- هر تیم متشکل از ۱۰ ورزشکار، ۱ مربی و ۱ سرپرست می‌باشد.
- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتبال FIFA در بخش فوتسال برگزار خواهد شد.
- همه بازیکنان موظفند گارد محافظ پا (قلم بند) در جریان مسابقه استفاده نمایند.
- شماره پیراهن بازیکنان بایستی در پشت و جلو پیراهن و شماره روی شورت در قسمت جلو سمت چپ باشد.
- در صورت استفاده از دروازه‌بان پروازی (بازیکن بجای دروازه بان) می‌بایست این دروازه‌بان از پیراهن هم رنگ دروازه‌بان تیم خود با شماره موجود در پشت و جلو خود استفاده نماید. در غیر اینصورت با کاور اجازه بازی داده نخواهد شد.
- مسابقات با توپ استاندارد مورد تایید فدراسیون (تنبل نمره ۴) برگزار خواهد شد.
- مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه روان که تنها در یک دقیقه پایانی به صورت وقت مفید منظور خواهد گردید.
- در صورت اتلاف وقت به خاطر مصدومیت و یا دادن کارت قرمز و زرد و هر گونه تشنجی که باعث به تأخیر افتادن شروع مجدد بازی گردد، داوران می‌توانند از وقت نگهدار بخواهند که زمان بازی را متوقف نمایند.
- در صورت نیاز به تمیز یا خشک کردن کف پوش سالن (خیس شدن) زمان بازی متوقف می‌گردد.
- لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت باشد.
- اگر بازیکنی در طول مسابقات کارت قرمز دریافت نماید از یک بازی بعدی محروم خواهد شد.
- کارت زرد بازیکنان تنها برای مسابقات نیمه نهایی حذف خواهد شد.
- اگر بازیکنی در طول مسابقات دو کارت زرد دریافت نماید از همان بازی و یک بازی بعدی محروم خواهد شد.
- در صورتی که نتیجه تساوی تیم‌ها در وقت قانونی در مرحله حذفی مسابقات، دو وقت ۱ اضافه ۵ دقیقه‌ای در نظر گرفته و سپس ضربات پنالتی تعیین کننده خواهد بود.
- در صورت تساوی امتیازات دو تیم در دور اول مسابقات، ابتدا بازی رو در رو، تفاضل گل، گل زده، گل خورده، در نظر گرفته خواهد شد و در صورت یکسان بودن تمام این شرایط، جهت تعیین تیم صعود کننده ضربات پنالتی صورت می‌گیرد.

راهنمای فنی والیبال:

- هر تیم متشکل از ۱۰ ورزشکار، ۱ مربی و ۱ سرپرست می‌باشد.
- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال (FIVB) برگزار می‌شود.
- لباس بازیکنان شامل پیراهن آستین کوتاه، شورت، که رنگ و طرح پیراهن، شورت بازیکنان برای تمامی اعضای تیم یکسان می‌باشد.
- هر تیم می‌تواند حداکثر یک بازیکن را از لیست اسامی بازیکنان در برگه امتیازات، به عنوان لیبرو انتخاب کند.
- رنگ لباس لیبرو باید کاملاً متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.
- لیبرو می‌تواند کاپیتان تیم یا کاپیتان بازی باشد.
- پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ شماره گذاری شده باشد.
- شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به اندازه ۱۵ سانتیمتر و در وسط پشت حداقل به اندازه ۲۰ سانتیمتر و پهنای شماره باید حداقل ۲ سانتیمتر باشد.
- بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای راست شورت نوشته و تکرار شود. اندازه شماره روی شورت ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنای آن حداقل یک سانتی متر باشد.
- کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار ۸×۲ سانتی متر داشته باشد.
- تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.
- مسابقات با توپ میکاسای W۲۰۰V انجام می‌شود.
- در تمام دوره‌ها، مسابقات بصورت ۲ ست از ۳ ست برگزار می‌گردد.
- در ست سوم و برای تعیین تیم برنده بازی، امتیاز ۱۵ خواهد بود.
- نحوه امتیازدهی به شرح ذیل می‌باشد:
 - نتیجه ۲-۰ برنده ۳ امتیاز و بازنده صفر امتیاز.
 - نتیجه ۲-۱ برنده ۲ امتیاز و بازنده یک امتیاز.
 - به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی داده خواهد شد، نتیجه باخت فنی صفر امتیاز خواهد بود.
 - در حالات تساوی: اگر دو یا چند تیم بردهایشان مساوی بود، تیمی که امتیاز بیشتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می‌گیرد و چنانچه تیم‌ها از نظر امتیاز هم مساوی باشند، تیمی که معدل ست بالاتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می‌گیرد و چنانچه نسبت ست‌های برد و باخت با هم مساوی باشند، تیمی که معدل امتیازش بیشتر باشد در رده بالاتری قرار می‌گیرد. جمع پوئن‌های ریز برد بر پوئن‌های ریز باخت تقسیم خواهد شد و چنانچه هنوز تساوی برقرار باشد، یک بازی مجدد بین دو تیم برگزار خواهد شد و برنده بازی دو تیم به مرحله بعد صعود می‌کند.



راهنمای فنی بدمینتون :

- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی بدمینتون (B.W.F) برگزار میشود.
- هر تیم متشکل از حداکثر ۳ نفر می‌باشد.
- مسابقات در دو قسمت انفرادی و دوبل برگزار می‌شود.

راهنمای فنی تکواندو :

تکواندو- مبارزه:

- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WT) برگزار می‌شود.
- هر تیم متشکل از حداکثر ۸ نفر می‌باشد.
- مسابقات مبارزه در هشت وزن (۴۶-، ۴۹-، ۵۳-، ۵۷-، ۶۲-، ۶۷-، ۷۳- و ۷۳+) در سه راند دو دقیقه‌ای برگزار می‌شود.

تکواندو-پومسه:

- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی تکواندو (WT) برگزار میشود.
- هر تیم متشکل از حداکثر ۴ نفر می‌باشد.
- دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند مشکی دان یک به بالا و مورد تایید فدراسیون تکواندو و یا هیات‌های تکواندو استان ها باشند.

راهنمای فنی تنیس روی میز :

- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می‌شود.
- هر تیم متشکل از حداکثر ۴ نفر ورزشکار می‌باشد.
- مسابقات در دو بخش انفرادی و تیمی برگزار می‌شود.



راهنمای فنی دو و میدانی :

- مسابقات دو و میدانی بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی دو و میدانی (IAAF) برگزار می‌شود.
- هر تیم متشکل از حداکثر ۶ نفر می‌باشد.
- هر ورزشکار می‌تواند حداکثر در ۲ ماده شرکت نماید.
- جایزه به بالاترین مقام و یک بار در هر ماده اهدا می‌گردد.
- ماده‌های دو و میدانی :

دو سرعت ۱۰۰ متر

دو سرعت ۴۰۰ متر

دو نیمه استقامت ۱۵۰۰ متر

دو استقامت ۵۰۰۰ متر

دو امدادی ۴*۱۰۰ متر

پرتاب وزنه

پرتاب دیسک

راهنمای فنی کاراته :

کاراته - کومیته :

- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته (WKF) برگزار می‌گردد.
- مسابقات در بخش کومیته ۵ نفر انفرادی در رده کمربندی قهوه‌ای-مشکی برگزار خواهد شد.
- مسابقات کومیته در اوزان ۵۰، -۵۵، -۶۱، -۶۸، و ۶۸+ کیلو گرم برگزار می‌شود و حداکثر اضافه وزن مجاز ۵۰۰ گرم می‌باشد.

کاراته - کاتا :

- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته (WKF) برگزار می‌گردد.
- مسابقات در بخش کاتا ۴ نفر (انفرادی و تیمی)، خواهد شد.
- فقط سبک‌های کنترلی مجاز به شرکت در این مسابقات هستند.