



امام سجاد (ع)
خداوند سلامتی در جسم و
توانایی بدنی به من ارزانی فرما

فرارسیدر ایام سوگوار حضرت فاطمه زهرا (س) بر عموم تسبیحار تسلیت باد.



دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید
دانشگاه فنی و حرفه ای

کاشان ۸ تا ۲۱ بهمن
۱۳۹۷

چهلین سال پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی گرامی باد.



شماره هفتم • هشتم بهمن ۱۳۹۷ • دانشکده فنی و حرفه ای شهید رجایی کاشان

ویژه نامه دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای

سلامتی و نشاط، بهره وری و توسعه با ورزش دانشگاهی



اهداء جام مسابقات والیبال آقایان



اهداء جام مسابقات والیبال بانوان



اهداء جام مسابقات فوتسال

- گزارش تصویری / ۸
- کرمان قهرمان والیبال بانوان / ۱۰
- مازندران قهرمان والیبال آقایان / ۱۱
- ممد میرزا (طنز) / ۱۴

- مصاحبه مسئولان برگزاری المپیاد / ۲
- تهران قهرمان فوتسال / ۴
- مصاحبه با مربیان و بازیکنان فوتسال / ۴
- اخبار تنیس روی میز المپیاد / ۵

در این شماره:



پیام سردبیر



هر آغازی پایان دارد و المپیاد هم نظیر تمام واژه‌های مادی دنیا تمام‌شدنی است. همه ما به دلیل برگزاری این المپیاد به عنوان بخش کوچکی از اعضای محترم خانواده بزرگ دانشگاه فنی و حرفه‌ای دور هم گرد آمدیم، چند روزی کنار هم بودیم و از با هم بودن لذت بردیم. همه ما برای پیروزی در مسابقات ورزشی تلاش کردیم هر قدر توانستیم با هم گپ و گفت داشتیم و از هم آموختیم. اما این روزها، ساعات و دقائق تمام شد و اینک همه ما آماده ایم تا برای خدمت به دانشجویان ارجمند گام برداریم.

همکاران ارجمند

دانشگاه فنی و حرفه‌ای برای ارتقای سلامت کارمندان و اساتید خود هزینه کرد و یقین دارم پاداش این هزینه، عملکرد بهتر همکاران ارجمند را در آموزشکده‌ها و دانشکده‌های فنی و حرفه‌ای سراسر کشور به دنبال دارد. وقت آن است که ما به عنوان اعضای دانشگاه به اعتماد مسئولان بالادستی خود به صورت مناسب و درخور شأن این اعتماد پاسخ بدهیم. آنچه در این هفت شماره برایتان به ارمغان آوردیم برگ سبزی بود تحفه درویش، مصداقی بارز از دست ما کوتاه و خرما بر نخیل، بدون شک تمام تلاش ما به ارائه خدمت بهتر و اطلاع رسانی دقیق و شفاف از وقایع و رویدادهای متنوع المپیاد معطوف بوده است. ما قصد داشتیم گنجینه‌ای مستند از تمامی رخدادها و فنی و حواشی المپیاد از خود باقی بگذاریم. تا در آینده مسئولان ورزشی سازمان مرکزی به عنوان یک منبع معتبر از آن استفاده نمایند و تصور داریم در این زمینه تا حدی موفق عمل کرده‌ایم. امیدواریم در کوران مسابقات بعدی این نشریات منبع متقن و قابل اعتمادی باشند.

در همه مراحل کارمان سعی کردیم به مبانی اسلامی و قوانین کشور عزیزمان ایران بزرگ پایبند باشیم و خود را از اشتباه عاری ندانسته و نمی‌دانیم. اگر از ما در هر زمینه‌ای و به هر دلیل قصور و کوتاهی سرزده بنده هم به نمایندگی از یکان یکان همکاران شاغل در دانشکده فنی و حرفه‌ای شهید رجایی و به نمایندگی از اعضای خوب و دوست داشتنی‌ام در هیئت تحریریه با کمال میل و افتخار از شما پوزش می‌طلبم و امیدوارم همه همکاران ارجمند در تمامی مراحل زندگی فردی، اجتماعی و سازمانی خود موفق و مؤید باشند.

در پایان برای مسئولان محترم سازمان مرکزی دانشگاه فنی و حرفه‌ای عزت و سربلندی و برای همکاران ارجمند در تمامی آموزشکده‌ها و دانشکده‌های دانشگاه که از گوشه و کنار این سرزمین گرد هم آمدند سلامتی و توفیق خدمت به عموم دانشجویان عزیز، این سرمایه‌های بی‌بدیل آرزومند است.

رییس دانشگاه فنی و حرفه ای:

امکانات غنی ورزشی، کاشان را میزبان المپیاد کرد

کارآفرینی می‌اندیشد و نیروی کار برای جامعه تربیت می‌کند که در بازار کار و اقتصاد مقاومتی متقاضی داشته باشد. وی ایجاد شرکت توسط دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه‌ای را یکی از اهداف این دانشگاه دانست و گفت: اگر ما صرف انتقال دانش را مدنظر داشته باشیم آن آموزش ناقص است و بر همین اساس باید



به بعد جسمانی دانشجویان با ابزار ورزش در کنار جنبه‌های اجتماعی و تربیتی آن توجه شود. صالحی‌عمران با بیان اینکه دانشگاه فنی و حرفه‌ای یک دانشگاه درآمذزای محسوب می‌شود، افزود: بر مبنای توانایی درآمذزایی این دانشگاه یک کمیته درآمذزایی با تعریف شاخص‌های متعدد در برنامه راهبردی دانشگاه فنی و حرفه‌ای ایجاد شد و از سال آینده قصد داریم تا آن را عملیاتی کنیم به نحوی که به مرور زمان وابستگی به بودجه دولتی را کاهش دهیم و در جهت توسعه کمی و کیفی آزمایشگاه‌ها و رفاه اساتید و کارمندان آن از این طریق گام‌های مؤثرتری برداریم.

رئیس دانشگاه فنی و حرفه‌ای وجود امکانات غنی ورزشی، موقعیت جغرافیایی و سابقه دانشکده فنی شهید رجایی کاشان را از دلایل انتخاب این شهر بعنوان میزبانی دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید این دانشگاه اعلام کرد.

ابراهیم صالحی‌عمران اظهار

داشت: در المپیاد بعدی باید کار کارشناسی برای انتخاب رشته‌های ورزشی در المپیاد انجام شود زیرا استقبال و شرکت ورزشکاران از این رویداد دانشگاه فنی و حرفه‌ای به فراگیر بودن و جذابیت رشته‌ها بستگی دارد.

وی با بیان اینکه هر دانشگاهی برای رشد خود برنامه ارتقاء در نظر گرفته است، ابراز داشت: دانشگاه‌های فنی و حرفه‌ای زمانی پویا است که با نگاه به آینده برنامه ارتقاء خود را پایه‌ریزی کند اما از لحاظ مقایسه‌ای خودمان را با دانشگاه‌های دیگر مقایسه نمی‌کنیم. وی افزود: دانشگاه فنی و حرفه‌ای دانشگاهی ویژه است و به مهارت و

ارزیابی مدیرکل تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه‌ای از المپیاد دهم

با تلاش مستمر توانستند محل اسکان تیم‌ها را به موقع آماده کنند.

وی با تمجید از نحوه پوشش خبرهای المپیاد دهم در قالب بولتن‌های روزانه و انتشار اخبار در رسانه‌ها و سایت دانشگاه فنی و حرفه‌ای افزود: در بخش فرهنگی نیز برنامه‌های خوبی توسط میزبان المپیاد در قالب کاشان‌گردی، برگزاری جشن پیروزی انقلاب اسلامی و نماز جماعت برای تیم‌های شرکت‌کننده تدارک دیده شده بود. وی با بیان اینکه با توجه به فشردگی مسابقات به هیچ بازیکنی آسیب جدی وارد نشد، تصریح کرد: در بخش حمل و نقل المپیاد با یک برنامه‌ریزی مناسب هیچگونه ناراضی‌تی در مدیریت زمانی جابه‌جایی تیم‌ها نداشتیم. رضایی‌خلیل‌آبادی با بیان اینکه المپیاد ورزشی بدون دانستن بودجه مصوب اعتباراتش را از محل رفاهی دانشگاه تأمین می‌کند، خاطر نشان کرد: با توجه به این موارد نمی‌توان تقویم ورزشی برای رقابت‌ها تهیه کرد ولی در شرایط مطلوب باید با اختصاص یک بودجه مصوب این المپیاد ورزشی در یک زمانبندی مشخص و در فصل تابستان برگزار شود.

مدیرکل تربیت

بدنی دانشگاه فنی و

حرفه‌ای درباره ارزیابی

خود از دهمین المپیاد

ورزشی کارکنان و

اساتید این دانشگاه

گفت: دانشکده فنی و

حرفه‌ای پسران شهید

رجایی کاشان میزبان

المپیاد دهم توانست با تلاش و مسئولیت‌پذیری

صحیح رضایتمندی بالای تیم‌های شرکت‌کننده در

این رقابت‌ها را کسب کند.

غلامرضا رضایی‌خلیل‌آبادی اظهار داشت:

در بخش فنی مسابقات که در سطح کیفی بالایی

برگزار شد میزبان المپیاد عملکرد خوبی در آماده

کردن سالن بازی، برنامه‌ریزی رقابت‌ها، داوری و

فراهم کردن امکانات لازم برای برگزاری مسابقات

هر رشته ورزشی داشت.

وی با اشاره به اینکه تغذیه ورزشکاران متنوع

و خوب بود، افزود: در بخش اسکان با وجود اینکه

المپیاد ورزشی در بین دو ترم تحصیلی برگزار شد



معاون فرهنگی دانشگاه فنی و حرفه ای: ورزش پربازده ترین سرمایه گذاری در دانشگاه است



بودیم در حالی که برنامه ریزی های صورت گرفته به نحوی بود که این دوره از مسابقات در تابستان برگزار شود.

مهدی از تخصیص ۱۳٫۵ میلیارد تومان به نوسازی، بازسازی و تجهیز ۱۸۸ خوابگاه دانشگاه فنی و حرفه ای خبر داد و تصریح کرد: طرح تجهیز هر خوابگاه به اتاق سلامت، احداث یک زمین چمن مصنوعی و کفپوش های چند منظوره از برنامه های در دست اجرای معاونت فرهنگی دانشگاه فنی و حرفه ای است تا بر این اساس خوابگاه ها درجه بندی شود.

وی از کمک های مالی خیران به دانشگاه فنی و حرفه ای کشور خبر داد و گفت: با تعاملات خوب صورت گرفته با خیران از سال گذشته تاکنون ۲۰ میلیارد تومان توسط این افراد به این دانشگاه در حوزه مختلف علمی، فرهنگی، ورزشی کمک مالی شده است.

مهدی خاطر نشان کرد: طی یک سال گذشته با اقدامات صورت گرفته ۱۲ واحد مشاوره در مراکز استان ها ایجاد کردیم که در همزمان با دهه فجر چهلمین سال پیروزی انقلاب اسلامی به بهره برداری خواهد رسید.

معاون فرهنگی دانشگاه فنی و حرفه ای گفت: ورزش پربازده و سودبازده ترین سرمایه گذاری در دانشگاه است و امیدوارم مسابقات المپیاد ورزشی هر ساله به صورت مستمر برگزار شود.

رضا مهدی، فعالیت ورزشی کارکنان را فعالیتی میان بخشی دانست و اظهار داشت: استمرار این رویداد به رویکرد مدیران بستگی دارد و از آنجا که معاونت فرهنگی به برگزاری این مسابقات اعتقاد راسخی دارد برای برگزاری سالیانه آن و ارتقا کیفیت و کمیت جوایز مسابقات تلاش می کند.

وی با بیان اینکه تا قبل از برگزاری المپیاد دهم با چند سال توقف مواجه بودیم، افزود: به دلایل نبود اعتبارات لازم در برگزاری این المپیاد ورزشی با مشکل مواجه

معاون اداری مالی دانشگاه فنی و حرفه ای کشور: ۲۷ میلیارد تومان اعتبار ویژه تجهیز دانشکده های فنی اختصاص یافت



برگزار شود. زمانی با بیان اینکه به ازای هر دانشکده ۱۴۰ میلیون تومان اعتبار تجهیزات در نظر گرفته شده است، ابراز داشت: میزان کل اعتبار تخصیص داده شده به این مهم ۲۷ میلیارد تومان بوده که این موضوع با برنامه ششم توسعه در تناقض است چرا که باید بر اساس آن ۳۰ درصد دانشجویان مهارت محور باشند.

وی با اشاره به اینکه سرانه دریافتی دانشگاه فنی و حرفه ای از دولت ۵۰ درصد کمتر از سایر دانشگاه ها است، گفت: میزان بودجه فرهنگی به ازای هر دانشجو در دانشگاه فنی و حرفه ای ۱۰ هزار تومان بوده که این رقم در سایر دانشگاه ها بالغ بر ۱۴۰ هزار تومان است و تمامی این موضوعات موجب می شود تا این دانشگاه از مهارت محوری به آموزش محوری تغییر رویه دهد.

زمانی با بیان اینکه بودجه جاری دانشگاه فنی و حرفه ای کشور ۷۵۰ میلیارد تومان در نظر گرفته شده است، افزود: عدم تعریف دانشگاه فنی و حرفه ای در ذیل دفتر آموزش عالی در نظام بودجه ریزی کشور دلیل عدم تخصیص بودجه واقعی به این دانشگاه بوده و موجب عدم همخوانی بودجه دانشگاه فنی و حرفه ای با برنامه ششم توسعه شده است.

معاون اداری مالی و مدیریت منابع دانشگاه فنی و حرفه ای کشور از تخصیص ۲۷ میلیارد تومان اعتبار ویژه تجهیز دانشکده های فنی و حرفه ای خبر داد.

غلامرضا زمانی در مراسم اختتامیه دهمین المپیاد ورزشی دانشگاه فنی و حرفه ای ضمن قدردانی از مسئولان برگزاری آن اظهار داشت: سرمایه گذاری در ورزش یکی از سیاست های اصلی این دانشگاه بوده که در شادابی و نشاط و همدلی کارمندان تاثیر بسزایی دارد و بر همین اساس هزینه در حوزه ورزش نوعی سرمایه گذاری محسوب می شود.

وی با بیان اینکه در تلاش هستیم تا نواقص هر دوره رفع شود، افزود: ایده آن است که همه ساله این رویداد بزرگ ورزشی برگزار شود و ایده دیگر آن است که این رویداد منطقه ای برگزار شود و پس از آن مرحله کشوری

معاون اجرایی دهمین المپیاد ورزشی دانشگاه فنی: کاشان پتانسیل میزبانی سایر مسابقات ورزشی دانشگاه را دارد



فوتسال در المپیاد هشتم در سال ۹۴ پیشنهاد میزبانی دهمین المپیاد ورزشی در پنج رشته ورزشی را مطرح کرد که با موافقت مسئولان این نهاد آموزشی قرار گرفت.

وی شناساندن توانایی های دانشکده فنی و حرفه ای کاشان را یکی دیگر از دلایل قبولی میزبانی دهمین المپیاد ورزشی این دانشگاه عنوان کرد و افزود: قصد داشتیم تا کاشان را به عنوان شهری با پتانسیل بالا در زمینه های مختلف معرفی کنیم.

اشرفی با بیان اینکه کاشان ظرفیت میزبانی مجدد مسابقات را دارد، خاطر نشان کرد: برای گرفتن میزبانی مسابقات المپیاد جوانان متعلق به وزارت آموزش و پرورش و به مسوولیت دانشکده فنی و حرفه ای شهید رجایی کاشان در حال رایزنی هستیم.

معاون اجرایی دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای با بیان اینکه کاشان پتانسیل میزبانی مسابقات دیگر این دانشگاه را دارد؛ گفت: المپیاد دهم تنها دوره از این رقابت ها بوده که جمعیت بالای هزار نفر را به خود دیده است.

احمد اشرفی با بیان اینکه برون رفت از کار روزمرگی موجب پذیرش مسئولیت های بالاتر می شود، اظهار داشت: میزبانی دهمین دوره مسابقات ورزشی دانشگاه فنی و حرفه ای موجب شد تا نقاط ضعف ما متجلی شود اما با این شرایط رضایت مهمانان این دوره از مسابقات جلب شد.

رئیس دانشکده فنی و حرفه ای پسران شهید رجایی کاشان افزود: این دانشکده با توجه به تجربه میزبانی رشته



تهران با شکست اصفهان جام را به خانه برد



تهران و اصفهان برگزار شد که تیم تهران توانست در ضربات پنالتی حریف خود را شکست داده و ششمین قهرمانی خود را در تاریخ این رقابت ها جشن بگیرد.

در این دیدار پر برخورد و درگیرانه دو تیم در وقت قانونی و اضافه این دیدار به تساوی یک بر یک رسیدند تا ضیافت پنالتی ها قهرمان المپیاد دهم معرفی شود.

هر دو گل این بازی در نیمه نخست به ثمر رسید که حسن زارع برای تیم تهران و مهرداد کمالی برای تیم اصفهان گلزنی کردند. در ضربات پنالتی تیم تهران موفق شد با درخشش دروازه بان خود دو ضربه پنالتی تیم اصفهان را مهار کند تا با برتری در این رقابت جام قهرمانی المپیاد دهم را به خانه ببرد.

قبل بازی فینال در دیدار رده بندی این مسابقات تیم های خراسان رضوی و فارس به مصاف هم رفتند که خراسان رضوی با برد ۵ بر صفر توانست بر روی سکوی سوم این رقابت ها بایستد. سعید مذهبی (۲گل)، رضا فرهمند (۲گل) و علیرضا ساقی پنج گل خراسان رضوی را مقابل تیم فارس به ثمر رساندند.

در پایان دور مقدماتی و مراحل حذفی دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای در ۵۵ بازی ۲۵۳ گل به ثمر رسید و در مجموع تیم های تهران، اصفهان و خراسان رضوی به ترتیب مقام های اول تا سوم این رقابت ها را کسب کردند.

مسابقات فوتسال دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای به میزبانی کاشان با حضور ۲۹ تیم در ۸ گروه شامل ۵ گروه چهار تیمی و ۳ گروه سه تیمی در دو سالن ورزشی دانشکده فنی شهید رجایی کاشان و سالن ورزشی دانشگاه کاشان برگزار شد.

با انجام مرحله مقدماتی از هر گروه دو تیم جواز حضور در مرحله یک هشتم نهایی را دریافت کرد که پس از قرعه کشی بین ۱۶ تیم صعود کرده با انجام هشت بازی تیم های برنده به مرحله یک چهارم نهایی راه یافتند.

بر اساس برنامه اعلام شده تیم های صعود کننده رقیبان خود را در مرحله یک چهارم نهایی با قرعه کشی شناختند. پس از انجام رقابت های این مرحله چهار تیم برتر فوتسال المپیاد دهم معرفی شدند.

در مرحله نیمه نهایی تیم های اصفهان با فارس و خراسان رضوی با تهران با یکدیگر رقابت کردند که در نهایت تیم های اصفهان و تهران به فینال این رقابت ها راه یافتند و تیم های بازنده برگزارکننده دیدار رده بندی بودند.

دیدار فینال فوتسال المپیاد دهم عصر یکشنبه هفتم بهمن در سالن دانشکده فنی شهید رجایی کاشان با حضور مسئولان دانشگاه فنی و حرفه ای و عوامل اجرایی مسابقات بین دو تیم

نمودار مسابقات فوتسال آقایان



مشخصات اعضای تیم های اول تا سوم المپیاد دهم

مقام اول فوتسال، استان تهران:
آقایان اصغر کافی، حسن زارع، صابر جهانگرد، محمد رضا دلشاد، علیرضا رشیدی، ولی معصومی، رضا طیبی، فرشید شعاعی مداح، علی جعفرنژاد، داود ایوبی، رضا فرح بخش (مربی) و پیمان محمدی (سرپرست)

مقام دوم فوتسال، استان اصفهان:
آقایان حسین بنایی، یونس خودسیانی، علی اکبر عیوضی، سعید کبانی، مهدی خراطزاده، محمد مختاری، مهدی کریمی، مجتبی رنجکش، مهرداد کمالی، سجاداحمدی (مربی) و مجتبی خراجی (سرپرست)
مقام سوم فوتسال، استان خراسان رضوی:
آقایان سعید مذهبی، حسن صادقل، ناصر عزیز، رضا فرهمند، حسن ابوالحسینی، علیرضا ساقی، ابراهیم آزموده، محمد حسین علی حوری، حمیدرضا قنادزاده (مربی) و

مهدی قاسمی، سیدمحمد سیدکلبدی، عبدالحمید رئیسی، عزیزا...قلی پور، سیدعلی قابلی، یعقوب بیگی (مربی) و مهران مقصدولو (سرپرست)
مقام سوم والیبال آقایان؛ سازمان مرکزی:
آقایان سید محمد علی عرفانی، مهدی زیدی، محمد محمدحسینی، محمد بیدارمیرکوهی، ابوالفضل فتاحی زاده زال، سعید قلخانی فرد، سیدرضا داوادموسوی، سید محمد اصغری، وحید طالبی، حمیدرضا صالح آبادی، محمود محمودیان (مربی) و مسلم گنجی (سرپرست)

مهدی الرضاخواجوی (سرپرست)
مقام اول والیبال مردان، استان مازندران:
آقایان ابراهیم اکبری، غلامرضا احمد زاده، کیوان اجارستانی، کمیل بابائی، عابدین رحمانیان، محمد جواد فلاح، ولی محمدپور، محمود شاکری، علی علیپور، حسن مدانلو، بهزاد محمودی (مربی) و هادی کاظمی (سرپرست)
مقام دوم والیبال مردان، استان گلستان:
محمدرضا عارفی، محمدحسین عالمی، خلیل کاویانی، ابوالفضل زنگانه، علی اصغر یعقوبی،

اصفهان بهترین سازمان دفاعی مسابقات را داشت

خود در طول مسابقات پلن A و B را اجرا می کرد. وی اظهار داشت: فینال المپیاد دهم پایایی و تماشاگرپسند بود و تیم تهران به دلیل داشتن بازیکنان مصدوم کمتر نسبت به تیم اصفهان قهرمان این رقابت ها شد. احمدی خاطرنشان کرد: با توجه به تجربه حضور در المپیاد دانشجویی سطح مسابقات دانشگاه فنی و حرفه ای در سطح کارکنان و اساتید عالی بود و امیدوارم برگزاری این رقابت ها تداوم و استمرار داشته باشد.



مربی تیم فوتسال اصفهان گفت: با داشتن بهترین سازمان دفاعی این مسابقات توانستیم با شکست حریفان خودراهی فینال شدیم. سجاد احمدی با بیان اینکه ضربات پنالتی قهرمانی را از تیم ما گرفت: افزود: تیم اصفهان با وجود تمرینات کم برای هر دیدار

انگیزه تیم ها کیفیت المپیاد را افزایش داده بود

افت بدنی بازیکنانش توانست ششمین قهرمانی این رقابت ها را با شکست اصفهان در ضربات پنالتی کسب کند. وی گفت: در المپیاد دهم هر تیمی که از نظر بدنی آماده تر بود برنده از زمین خارج می شد. فرحبخش با تشکر از عوامل اجرایی و فنی دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای خاطرنشان کرد: دوست داشتم در فینال این رقابت ها با تیم کاشان قهرمان دو دوره قبلی رقابت کنیم که در کمال شگفتی این تیم خیلی زود از این مسابقات حذف شد.



مربی تیم فوتسال تهران پس از قهرمانی تیمش در المپیاد دهم گفت: حضور ۲۹ تیم و انگیزه بالای تیم ها برای شکست حریفان سطح کیفی و فنی این رقابت ها را افزایش داده بود. رضا فرحبخش اظهار داشت: تیم تهران پس از سپری کردن دو بازی سنگین به مرحله فینال رسید که با وجود

پیشرفت المپیاد ورزشی به خوبی دیده می شود



آقای گل المپیاد دهم و بازیکن تیم خراسان رضوی گفت: پیشرفت در برگزاری المپیاد ورزشی دانشگاه فنی و حرفه ای به خوبی دیده می شود و تیم ها باید با تمرینات بیشتر با قدرت بیشتری در این مسابقات شرکت کنند. سعید مذهبی پس از کسب مقام سوم این رقابت ها با تیم خراسان رضوی اظهار داشت: در دیدار رده بندی مقابل فارس با استفاده از حداکثر فرصت های خود برنده از زمین خارج شدیم. مذهبی با بیان اینکه در مجموع ۱۱ گل در این مسابقات به ثمر رساندم، افزود: در مرحله مقدماتی سه گل به تیم های زنجان و همدان زدم و در مرحله یک هشتم نهایی ۴ گل به ایلام، دو گل در بازی یک چهارم مجدداً به تیم همدان، و در دیدار نیمه نهایی نیز دوبار دروازه تیم فارس را باز کردم.

تهران با اتحاد و همدلی بازیکنانش قهرمان شد

خود را برای قهرمان شدن انجام دادیم.

وی افزود: مسابقه فینال جذابیت های زیادی دارد که فشار زیادی به بازیکنان تیم وارد کرد ولی خوشبختانه در ضربات پنالتی به حق خود یعنی قهرمانی المپیاد دهم رسیدیم. زارع با بیان اینکه دوست داشتیم در فینال با تیم کاشان، قهرمان دو المپیاد قبلی بازی کنیم، خاطرنشان کرد: با توجه به سابقه حضور در تمام المپیادها باید بگویم المپیاد دهم از نظر مسابقات و میزبانی به بهترین نحو برگزار شد.



کاپیتان تیم فوتسال تهران گفت: اتحاد و همدلی بازیکنان تهران موجب کسب ششمین عنوان قهرمانی این تیم در المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای شد. حسن زارع اظهار داشت: پس از دو دوره ناکامی در کسب عنوان قهرمانی امسال با اتخاذ تدبیرات لازم قبل از آغاز این مسابقات تمرینات آماده سازی

فینال المپیاد را با دو اشتباه فردی از دست دادیم

احساس می کردم امسال باید قهرمان می شدیم.

وی افزود: در المپیاد دهم که از نظر تعداد تیم ها و کیفیت مسابقات در سطح بالایی قرار داشت با شکست تیم فارس مقام سوم را کسب کردیم. قنادزاده درباره ارزیابی فوتسال المپیاد دهم گفت: تیم میزبان امکانات خوبی از نظر برنامه ریزی مسابقات، سالن بازی، توپ های استاندارد فراهم کرده بود.



مربی تیم خراسان رضوی پس از کسب مقام سوم فوتسال المپیاد دهم گفت: در بازی نیمه نهایی مقابل تهران در حالی که بازی را در کنترل داشتیم به دلیل دو اشتباه فردی از صعود به فینال این رقابت ها بازماندیم. حمیدرضا قنادزاده اظهار داشت: با توجه به اینکه تیم همواره در المپیادهای ورزشی به مرحله نیمه نهایی راه پیدا می کند





برنامه ریزی المپیاد دهم

با هماهنگی هیئت های ورزشی کاشان بود

مسئول کمیته فنی دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای گفت: تمام برنامه ریزی و اجرای این مسابقات با هماهنگی هیئت های ورزشی کاشان انجام شد. علی طبیب زاده با اشاره به برگزاری این المپیاد در سه رشته فوتسال، والیبال و تنیس روی میز گفت: مسابقات والیبال و تنیس روی میز با حضور آقایان و بانوان و مسابقات فوتسال فقط با حضور آقایان برگزار شد. طبیب زاده گفت: مسئولیت فنی مسابقات فوتسال با توجه به اینکه در دو سالن ورزشی دانشگاه کاشان و دانشکده فنی شهید رجایی برگزار می شود به آقایان سعید حلاج باشی و حبیب شرافتی و مسئولیت فنی مسابقات در دو بخش آقایان و بانوان به ترتیب اصغر

دقیق و الهه ملکبان سپرده شد. وی اظهار داشت: با توجه به سطح کمی و کیفی بالای این بازی ها مسئولیت فنی مسابقات تنیس به حمیدرضا صباغیان رئیس کمیته داوری فدارسیون تنیس روی میز رییس هیئات تنیس روی میز کاشان سپرده شد که مهدی مجدالاشرفی دیگر داور بین المللی کاشان نیز به قضاوت در این رقابت ها پرداختند. طبیب زاده ابراز داشت: با توجه به اینکه داوران کاشانی در هر سه رشته افرادی بودند که در امر داوری مسابقات ملی و بین المللی کارنامه موجهی داشتند، بعد از بررسی داوران مذکور تصمیم گرفته شد این مسابقات را داوران بومی قضاوت کنند که عملکرد خوبی را شاهد بودیم.



المپیاد دهم منحصر به فرد بود

مسئول کمیته اجرایی دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای گفت: به دلیل وجود پنج رشته ورزشی و گستردگی مسابقات، المپیاد دهم در نوع خود منحصر به فرد است. حمیدرضا ترحمی اظهار داشت: یک ماه پیش میزبانی این مسابقات به کاشان واگذار شد عمده مشکل ما در این دوره از مسابقات اسکان ورزشکاران و کادر فنی تیم ها بود. وی از میزبانی بیش از یک هزار ورزشکار از ۳۱ استان کشور در کاشان خبر داد و افزود: ظرفیت خوابگاهی دانشکده فنی شهید رجایی کاشان ۵۰۰ نفر بود و پس از قطعیت میزبانی کاشان خوابگاه در حال ساخت با ظرفیت ۲۰۰ نفر در مدت یک ماه به بهره برداری رسید و دغدغه اسکان آقایان با آماده شدن این خوابگاه حل شد و بانوان نیز در دو هتل سطح شهر اسکان

داده شدند. مسئول کمیته اجرایی دهمین المپیاد ورزشی دانشکده فنی از وجود ۱۴ کمیته در برپایی این مسابقات خبر داد و ابراز داشت: با مشخص شدن کمیته ها مسئولان آنها و به تبع آن زیرکمیته ها مشخص شد و حداقل در قالب کمیته ها شش الی هفت جلسه برگزار و در طول مسابقات نیز جلسات به صورت مستمر ادامه داشت. ترحمی گردهمایی و تبادل تجربیات را از جمله اهداف برگزاری دهمین المپیاد ورزشی دانشگاه فنی دانست و گفت: مزایای این تبادل تجربیات شامل حال اساتید، کارمندان و حتی دانشجویان می شود و امید است همکاران با بکارگیری این تجربیات قدم های موثری در تعالی و رشد دانشگاه فنی و حرفه ای بردارند.



اجرای برنامه های متنوع

در المپیاد دهم مشهود بود

مسئول کمیته استقبال دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای گفت: اجرای برنامه های متنوع فرهنگی و تفریحی در مدت زمان برگزاری المپیاد دهم مشهود بود. محمدرضا امیراحمدی با اشاره به حضور بیش از یک هزار نفر از کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای در کاشان گفت: آشنایی شرکت کنندگان با آثار تاریخی و میراث فرهنگی کاشان از جمله اهداف برنامه های فرهنگی المپیاد دهم بود. امیراحمدی برگزاری دو جشن و یک تور گردشگری را از جمله این برنامه ها دانست و ابراز امیدواری کرد که با برگزاری مانند رقابت های دهم گردشگری ورزشی در شهرهای میزبان بیش از پیش فعال و پررنگ شود.



اسپانسر ملی، حامی المپیاد دهم

مسئول کمیته تبلیغات و بازاریابی گفت: یکی از شرکت های بزرگ داروسازی کاشان اسپانسر دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای بود. امیرعباس ساغر با اشاره به رایزنی و مذاکرات قبل از مذاکرات با صاحبان صنایع کاشان اظهار داشت: با مشخص شدن اسپانسر مسابقات تابلوهای تبلیغاتی آن در سالن محل انجام مسابقات نصب شد. ساغر اظهار امیدواری کرد: با گسترش ورزش همگانی در بین آحاد همشهریان کاشان شرکت های صنعتی هم بیش از پیش به عنوان حامی مالی رقابت ها حضور پررنگ داشته باشند. ساغر در پایان از زحمات کلیه دست اندرکاران المپیاد و عوامل اجرایی و فنی تشکر کرد.

عوامل اجرایی دانشکده فنی و حرفه ای شهید رجایی کاشان در کمیته های اجرایی دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای / کاشان بهمن ۹۷

رئیس کمیته انفورماتیک و اطلاع رسانی: جابر تقی زاده

– سیدوحید بنی طبا / حمیدرضامومنی / نادر باغشخی.

رئیس کمیته بازاریابی: امیر عباس ساغر

– محمد حسن شب خان.

رئیس کمیته پزشکی: دکتر امیررضا ساغر

رئیس کمیته اجرایی: حمیدرضا ترحمی

– مهدی علی زاده فلاح.

رئیس کمیته فرهنگی: غلامرضا حسنی مقدم

– قاسم آذری آرائی / محمد علی زارعی / محمد حسن زاده / جواد شایان نوش آبادی / ابوالفضل طامه بیدگلی / محمد غلامی نصر آبادی.

رئیس کمیته پذیرش: علی طیب زاده

– جواد باقری / نسرين امینیان / مریم توفیقی زواره / غلامرضا خالقی ده آبادی / زهرا دستان / محمدرضا ده آبادی / فاطمه سبحانیان / مجتبی سوریچانی / سکینه قهاری بیدگلی / صدیقه مهندس / زینب موهه نیاسری / مصطفی منصف / فاطمه حیدری / زهرا قنبری.

رئیس کمیته روابط عمومی: احمد حسینی مکارم

– محمدرضا حیدری / محمد غلامی نصر آبادی / محمد حسن زاده / محمد خاکی / مهدی عرشی / هادی نجف زاده / مرضی نجف زاده / حرمت سادات متولی

رئیس کمیته حراست: محمدرضا حیدری

– فاطمه حیدری (نماینده حراست در امور بانوان) / رضا مظفری زاده کله / محسن مهدی زاده ارمکی / ابوالقاسم باقری زاده ازناوه / محمدرضا عنایت فینی / نسرين امینیان / مریم توفیقی زواره / سکینه قهاری / زهرا دستان / فاطمه سبحانیان / صدیقه مهندس / زینب موهه نیاسری.

رئیس کمیته مالی: محمدرضا تصویری

– رضا سعید یزدلی.

رئیس کمیته ساماندهی محیطی: عباس قربانی

– اکبر چهار باغی / اکبر کرملی / مجید قطبی.

رئیس کمیته حمل و نقل: محمدرضا شاهمیرزایی

– مهرداد پایایی مقدم / مصطفی کاکلی / مصطفی معمار / مصطفی منصف / ابوالفضل طرقي زاده / ابوالفضل علی تبار.

رئیس کمیته پشتیبانی و اسکان: محمد کوچکی نشلجی

– محمدرضا آبروان / احمد ابراهیمی / حسین امینی راوندی / احمد حیدری قزآن / محمد خاکی راوندی / محمد دهقانی / عزیز رجب آبادی / داود گلزار کاشی / جواد منصور / نوش آبادی / حسین نمازیونی / جواد رجائی / حسین احمدی.

رئیس کمیته استقبال: محمدرضا امیر احمدی

– قاسم آذری آرائی / غلامرضا میرزاعلی.

رئیس کمیته اسکان و تجهیز خوابگاه: سیدمحمد اصغر تژاد

– غلامعلی احسانی / مریم توفیقی زواره / غلامرضا خالقی ده آبادی / زهرا دستان / فاطمه سبحانیان / ماشاله عقیقی / محمدرضا عنایت فینی / سکینه قهاری بیدگلی / علیرضا محمدبیک / رضا مظفری زاده کله / محسن مهدی زاده ارمکی / نسرين امینیان / صدیقه مهندس / زینب موهه نیاسری.

رئیس کمیته فنی: علی طیب زاده

– محسن مؤمنی راوندی / حمیدرضا مؤمنی راوندی / سیدوحید بنی طبا / مهین درستکارزاده.

سایر همکاران المپیاد در دانشکده فنی و حرفه ای شهید رجایی کاشان

محسن محقق (مسئول آمار و ارزیابی) / محمدرضا امیراحمدی (مسئول سالن تربیت بدنی) / رضا سعیدزدلی (مسئول آمار و ارزیابی) / محمد قنایری (مسئول دفتر معاونت اجرایی المپیاد و مسئول دبیرخانه) / حمید سبحانیان (مسئول سلف سرویس) / علیرضا صفری (مسئول خدمات سالن) / غلامعباس رسولی نژاد (آشپزخانه) و جمعی از دانشجویان پرتلاش دانشکده.

اخبار تینیس روی میز المپیاد دهم

مسابقات تینیس روی میز دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای در دو بخش آقایان و بانوان در سالن اندیشه دانشکده فنی پسران شهید رجایی کاشان برگزار شد.

در بخش بانوان با حضور ۳۴ ورزشکار در هشت گروه برگزار شد که پس از انجام ۷۱ بازی در دور مقدماتی و مراحل حذفی نفرات برتر این رقابت ها مشخص شدند. فاطمه ایزدی، از دانشکده نجف آباد اصفهان قهرمان، فهیمه رضایی از تهران نایب قهرمان و مریم غفاری از زنجان و سمیه عسگرپور از کرمان مشترکا مقام سوم را کسب کردند. مسابقات این رشته در بخش آقایان با حضور ۶۴ ورزشکار در ۱۶ گروه ۴ تیمی برگزار شد که در مجموع رقابت های دور مقدماتی و مراحل حذفی ۱۲۷ بازی انجام شد تا نفرات برتر المپیاد دهم معرفی شدند. مهدی عرفانی فرد از گیلان با برتری مقابل منصور شهرکی از سیستان و بلوچستان قهرمان شد و ایرج عبدالهی از فارس و یونس محمدی از مازندران با شکست از رقیبان خود در مرحله نیمه نهایی مشترکا مقام سوم این رقابت ها را کسب کردند.

برگزاری مسابقات تینیس روی میز بزرگترین اتفاق المپیاد دهم است

ناظر فنی مسابقات تینیس روی میز بانوان دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای گفت: بزرگترین اتفاق این المپیاد برگزاری مسابقات تینیس روی میز بعد از ۶ سال وقفه بود. زهره بهره مند اظهار داشت: موانع بودجه ای برای شرکت تیم ها و افراد بیشتر در رشته های ورزشی، نبود رشته تربیت بدنی در برخی از مراکز آموزشی و عدم امکانات و کادرفنی از دلایل وقفه شش ساله در برگزاری مسابقات تینیس بود. اینکه مسابقات باید به صورت کامل تیمی و انفرادی برگزار شود، افزود: بر اساس اعلام آمادگی از همه مراکز و آمار استخراج شده بالای ۷۰ درصد مراکز ما یک بازیکن و حتی دو بازیکن جهت شرکت برای مسابقات معرفی کردند. بهره مند تصریح کرد: به این دلیل ما برای برقراری یک توازن و عدالت بین تمام مراکز تصمیم گرفتیم مسابقات تینیس روی میز به صورت انفرادی برگزار شود تا حداکثر تیم ها بتوانند شرکت کنند.

استقبال خوب کیفیت این رقابت ها را ارتقا داده بود

سرپرست فنی مسابقات تینیس روی میز المپیاد دهم گفت: استقبال خوب و عملکرد قابل بازیکنان کیفیت این مسابقات در سطح دانشگاهی را بالا برده بود. حمیدرضا صباغیان اظهار داشت: تقویت این رقابت ها باید مسئولان مراکز دانشگاهی با هیات های تینیس روی میز در شهر خود همکاری بیشتری داشته باشند. مسئول کمیته داور فدراسیون تینیس روی میز و تنها داور بلویچ ایران گفت: شش داور بین المللی کاشان به سرداوری سیدمهدی مجدالاشرفی مدرس داور فدراسیون مسئولیت قضاوت این دیدارها را به عهده داشتند. صباغیان با بیان اینکه برای جلوگیری از هرگونه شائبه ای مراسم قرعه کشی این رقابت ها به شیوه مسابقات بین المللی انجام شد، افزود: بازیکنان با اینکه با قوانین این رشته آشنا بودند جلسات توجیهی نیز برای آنها در زمان مسابقات برگزار شد.

مسابقات این رشته کامل برگزار شود

قهرمان تینیس روی میز مردان دهمین المپیاد ورزشی اساتید و کارکنان دانشگاه فنی و حرفه ای گفت: مسابقات این رشته باید به صورت کامل در سه بخش تیمی، دوپل و انفرادی برگزار شود. مهدی عرفانی فرد از تیم گیلان اظهار داشت: سطح کیفی افراد شرکت کننده در المپیاد دهم را می توان در سه سطح تقسیم بندی کرد ولی از مرحله یک هشتم نهایی بازی ها حساس تر و نزدیک تر بود. این داور بین المللی تینیس روی میز با بیان اینکه ورزشکاران بیشتر با انگیزه رفاقتی تا رقابتی در المپیاد شرکت می کنند، افزود: هرگاه در این مسابقات شرکت کرده ام همواره جزو نفرات برتر این رقابت ها چه در بخش تیمی یا انفرادی بوده ام.

بازی فینال را به دلیل کیفیت فنی حریم واگذار کردم

نایب قهرمان تینیس روی میز آقایان المپیاد دهم گفت: به دلیل جوانی و کیفیت بالای فنی رقیبم نتیجه دیدار فینال واگذار کردم تا مقام دومی خود در این رقابت ها را تکرار کنم. منصور شهرکی بازیکن تیم سیستان و بلوچستان اظهار داشت: شیوه قرعه کشی مسابقات باعث شد برخی بازیکنان آماده در مراحل حذفی زودتر از گردونه این رقابت ها حذف شوند. وی افزود: در دوره قبل در سال ۹۱ در بخش تیمی و انفرادی مقام نایب قهرمانی را کسب کردم و در سال ۹۰ در بخش تیمی، دوپل و انفرادی سوم شدم.

گزارش تصویری ششمین روز المپیاد



تیم فوتسال اصفهان



تیم فوتسال تهران



تیم فوتسال خراسان رضوی



تیم والیبال گلستان



تیم والیبال مازندران



تیم فوتسال فارس







والیبال بانوان:

کرمان با شکست تهران جشن قهرمانی گرفت

رشته والیبال بانوان المپیادهای ورزشی دانشگاه فنی و حرفه ای را شکست دهد تا جشن قهرمانی خود را برگزار کرد. در این دیدار نزدیک و حساس تیم کرمان توانست در ست های اول و سوم با نتایج ۲۵ بر ۹ و ۱۵ بر ۱۲ به برتری برسد و ست دوم را با نتیجه ۲۶ بر ۲۴ به حریف خود تهران واگذار کند.

پیش از بازی فینال دیدار رده بندی این رقابت ها را دو تیم والیبال بانوان چهارمحال و بختیاری و خراسان جنوبی برگزار کردند که چهارمحال و بختیاری با پیروزی نتیجه ۲ بر ۱ توانست مقام سوم دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای را کسب کند. در این دیدار نزدیک و پایاپای تیم چهارمحال و بختیاری ست های اول و سوم را با نتیجه ۲۵ بر ۲۰ و ۱۶ و ۱۴ به نفع خود به پایان رساند و ست دوم را با نتیجه ۲۵ بر ۲۱ به حریف خود خراسان جنوبی واگذار کرد.

رقابت های والیبال بانوان دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای با حضور ۱۵ تیم در چهار گروه شامل سه گروه چهار تیمی و یک گروه سه تیمی برگزار شد که پس از ۲۱ بازی در مرحله مقدماتی و هشت بازی در مراحل یک چهارم نهایی، نیمه نهایی، رده بندی و فینال تیم های کرمان، تهران، چهارمحال و بختیاری و خراسان جنوبی به ترتیب مقام های اول تا چهارم المپیاد دهم را کسب کردند. در فینال دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای رشته والیبال که صبح یکشنبه هفتم بهمن در سالن ورزشی دانشکده فنی شهید رجایی کاشان برگزار شد دو تیم کرمان و تهران به مصاف هم رفتند که تیم کرمان توانست با شکست ۲ بر یک حریف خود جام قهرمانی المپیاد دهم را به خانه ببرد. در این دیدار تیم والیبال بانوان کرمان موفق شد با نتیجه ۲ بر یک تیم تهران قهرمان همیشگی

تیم کرمان طلسم

قهرمان نشدنش را شکست



کاپیتان و مربی تیم والیبال کرمان گفت: این تیم همواره در این مسابقات مقام نایب قهرمانی یا سوم را کسب می کرد ولی در المپیاد دهم با شکست تهران در فینال توانست با کسب جام قهرمانی این طلسم را بشکند.

مریم کافی نژاد اظهار داشت: دیدار فینال این رقابت ها بسیار سخت و نفسگیر بود زیرا در ترکیب تهران اکثریت بازیکنان این تیم در رشته تربیت بدنی فعالیت می کنند و از آمادگی خوبی برخوردار هستند. وی با بیان آنکه در این مسابقات علاوه بر کاپیتان تیم کرمان نقش مربی در بازی را ایفا می کردم، افزود: داوران این دیدار هم متوجه شده بودند که فینال المپیاد دهم بازی ساده ای نیست و بازیکنان هر دو تیم در سطح حرفه ای برای کسب عنوان قهرمانی رقابت می کنند. وی تصریح کرد: سطح کیفی رقابت های المپیاد دهم با شرکت ۱۵ تیم بسیار بالا رفته بود و برنده بیشتر بازی ها قابل پیش بینی نبود. کافی نژاد تاکید کرد: دانشگاه فنی و حرفه ای باید بودجه المپیاد ورزشی در سطح کارکنان و اساتید را هر جور شده تامین کند زیرا در این رقابت ها شاهد همدلی، تعامل و شناخت کم و کاستی ها خود از طریق تبادل اطلاعات با همکاران دیگر مراکز می شویم.



هیجان مسابقات بانوان بیشتر از آقایان است



مربی تیم والیبال چهارمحال و بختیاری گفت: هیجان رقابت های بخش بانوان بیشتر از مسابقات آقایان در المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای است. ربابه رضایی با اشاره به مقام سوم تیم چهارمحال و بختیاری در المپیاد و ورزشی دهم اظهار داشت:

مسابقات المپیاد دهم سخت و نزدیک به هم بود و هیچ تیمی برای باخت به میدان نمی آمد. رضایی با تقدیر از میزبانی مطلوب کاشان در المپیاد گفت: با وجود زمان محدودی که دانشکده فنی رجایی کاشان برای آماده شدن داشت توانست شرایط مطلوبی برای انجام بهتر این رقابت ها فراهم کند.

تمرینات کم مانع از قهرمانی تیم تهران شد



مربی تیم والیبال بانوان تهران گفت: تمرینات کم و مصدومیت چند بازیکن تیم مانع از قهرمانی تهران در المپیاد ورزشی کارکنان و

اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای شد. سهیلا برمور اظهار داشت: از سال ۸۳ که مربی تیم والیبال تهران بوده ام همواره قهرمان این مسابقات می شد ولی در المپیاد دهم با شکست مقابل تیم کرمان نتوانست از عناوین قهرمان خود دفاع کند.

وی با اشاره به سطح کیفی بالای المپیاد دهم افزود: شرکت ۱۵ تیم در این رقابت ها و آمادگی تیم های خوبی مانند کرمان، خراسان جنوبی و سمنان از ویژگی های المپیاد دهم در رشته والیبال بانوان بود. برمور با تاکید بر استمرار برگزاری این المپیاد ورزشی خاطر نشان کرد: باید زمان برگزاری این رقابت ها در تقویم ورزشی دانشگاه فنی و حرفه ای ثبت شود تا تیم ها بتوانند بر اساس آن تمرینات خود را انجام داده و با آمادگی بیشتری در این رقابت ها شرکت کنند.



دکتر ابوالفضل شایان
عضو هیئت علمی
دانشگاه جهرم

این روش هر دو سیستم انرژی هوازی و بی هوازی را شامل می شود و میزان کالری را که در طول هر دوره ورزشی می سوزانید، افزایش می دهد. همچنین از دست رفتن ماهیچه که در برخی روشهای دیگر همراه با کاهش وزن رخ می دهد در این روش کمتر مشاهده می شود. برای این که از این روش نهایت استفاده را ببرید باید خود را به فراتر از توان هوازی برسانید و به بدن تان اجازه دهید در فواصل تمرین ها سیستم انرژی بی هوازی را تجربه کند. کلید موفقیت HIIT در شدت ورزش های آن نهفته است.

نکته ورزشی!

ورزش غیر هوازی جهت کاهش چربی
یکی از روش هایی که برای کاهش چربی سریع و موثر به شمار می رود، روشی به نام HIIT (High Intensity Interval Training) است. البته این روش سخت تر از ورزش های ایروبیک است، بنابراین اگر ناراحتی قلبی یا بیماری دیگری دارید که نمی توانید با شدت بالاتری ورزش کنید، نباید از این روش استفاده کنید. این روش شامل ورزش هایی با شدت بالا و فواصل کوتاه است.

ناظر فنی مسابقات والیبال بانوان دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای گفت: ۲۹ بازی در این دوره از مسابقات برای معرفی عناوین اول تا سوم برگزار شد که تیم های والیبال بانوان از نظر فنی نسبت به دوره های قبل بهتر بودند.

فرمهر شمس اظهار داشت: استقبال و حضور کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای در مسابقات المپیاد دهم حاکی از اهمیت آنها به این رویداد ورزشی است که با انگیزه کافی، کمترین تمرین و با توجه به زمان کم توانستند بازی های خوبی از نظر کیفی نسبت به دوره قبل ارائه کنند.

کارشناس اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای همکاری بیشتر روسا با کارکنان را برای امکان تمرینات و پیشرفت بیشتر را خواستار شد و گفت: با توجه به کمبود نیرو در مراکز و نبود امکان تمرین مرتب بصورت هفتگی و ماهانه نفرات شرکت کننده نتوانستند با آمادگی کامل در المپیاد دهم شرکت کنند. شمس با تقدیر از میزبانی مطلوب کاشان خاطر نشان کرد: وقتی روحیه خوب کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای را در این المپیاد ورزشی می بینیم بسیار خوشحال می شویم که گام مثبتی را برای سلامتی و شادابی جسمی و روحی آنها برداشته ایم.



ناظر فنی مسابقات

والیبال بانوان:

تیم های والیبال بانوان از نظر فنی نسبت به دوره های قبل بهتر بودند

مازندران قهرمان والیبال آقایان المپیاد دهم

رقابت های والیبال آقایان دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای با حضور ۲۲ تیم در ۸ گروه شامل ۶ گروه سه تیمی و ۲ گروه دو تیمی در سالن ورزشی کیهان کاشان برگزار شد.

با انجام دیدارهای دور مقدماتی از هر گروه دو تیم به مرحله یک هشتم نهایی صعود کردند. با انجام بازی های این مرحله هشت تیم برنده به مرحله یک چهارم نهایی صعود کرده تا با تقابل با یکدیگر چهار تیم مرحله نیمه نهایی مشخص شود. در مرحله نیمه نهایی مازندران با شکست سازمان مرکزی دانشگاه فنی و حرفه ای و گلستان با غلبه بر آذربایجان شرقی راهی فینال شدند و دو تیم بازنده برای تعیین تیم سوم این رقابت ها به مصاف هم رفتند. دیدارهای مرحله رده بندی و فینال والیبال مردان المپیاد ورزشی دهم با حضور مسوولان دانشگاه فنی و حرفه ای و عوامل اجرایی یکشنبه هفتم بهمن در سالن ورزشی دانشکده فنی و حرفه ای پسران شهید رجایی برگزار شد.

در فینال والیبال آقایان المپیاد دهم دو تیم مازندران و گلستان به مصاف هم رفتند که تیم مازندران با برتری دو بر صفر مقابل حریف خود با دفاع از عنوان قهرمانی خود بر روی سکوی نخست این رقابت ها ایستاد.

در این رقابت پایانی تیم مازندران توانست در ۲ ست متوالی با نتایج ۲۵ بر ۲۱ و ۲۵ بر ۱۵ تیم گلستان را شکست داد تا جشن قهرمانی خود را برگزار کند.

پیش از دیدار فینال در دیدار رده بندی والیبال آقایان المپیاد دهم تیم سازمان مرکزی دانشگاه فنی و حرفه ای موفق شد با برد دو بر صفر مقابل آذربایجان شرقی رتبه سوم این رقابت ها را کسب کند. در این دیدار پایایی و نزدیک تیم سازمان مرکزی دانشگاه فنی و حرفه ای در ۲ ست متوالی و با نتایج ۲۵ بر ۲۱ و ۲۵ بر ۲۲ مقابل حریف خود تیم آذربایجان شرقی به برتری رسید.

سرپرست اجرایی مسابقات والیبال:

سطح برگزاری مسابقات والیبال ایده آل و خوب بود



سرپرست اجرایی مسابقات والیبال دهمین المپیاد ورزشی اساتید و کارکنان دانشگاه فنی و حرفه ای گفت: سطح اجرایی مسابقات والیبال ایده آل و خوب بود.

اصغر دقیق گفت: با توجه به اینکه تمام ورزشکاران حاضر در این مسابقات از قشر کارمند و اکثراً در سنین میان سالی بودند مسابقات با کیفیت مطلوبی برگزار شد. دقیق با اشاره به اینکه یکی از محاسن برگزاری این مسابقات قرار گرفتن تمام کارکنان در قالب یک تیم بود اظهار داشت: هدف اصلی برگزاری این مسابقات قهرمانی نیست بلکه ایجاد شور و نشاط در بین شرکت کنندگان برای ایجاد انگیزش در انجام امور کاری و اداری دانشگاه است که این امر قابل ستایش است.

نمودار مسابقات یک شانزدهم نهایی والیبال آقایان





المپیاد دهم انتظارات را برآورده کرد

والیبالیست سابق تیم ملی و مربی والیبالیست آقایان سازمان مرکزی دانشگاه فنی و حرفه ای گفت: سطح بازی تیم ها در المپیاد دهم به هم نزدیک بود و میزبان مسابقات در مجموع توانست انتظارات را برآورده کند. محمود محمودیان پس از کسب مقام سوم تیمش اظهار داشت: می توانستیم رتبه بهتری کسب کنیم ولی در مرحله یک چهارم نهایی بازی سختی مقابل خراسان رضوی داشتیم که موجب خستگی بازیکنانم در نیمه نهایی شد.

وی افزود: تیم گلستان در نیمه نهایی آماده تر بودند و با توجه به افت بدنی بازیکنان اصلی تیمم با شکست مقابل این تیم از راهیابی به دیدار پایانی بازماندیم. محمودیان با پیشنهاد ایجاد یک سالن بدنسازی و استخر در دانشکده شهید رجایی کاشان خاطر نشان کرد: با توجه به خستگی سفر و فشردگی مسابقات امکاناتی مانند سالن بدنسازی می تواند در آمادگی جسمانی تیم ها و کاهش مصدومیت ورزشکاران تاثیر فراوانی داشته باشد.



بودجه جداگانه به ورزش تخصیص داده شود

سرپرست تیم والیبالیست سازمان مرکزی دانشگاه فنی و حرفه ای گفت: در جهت ارتقاء مستمر سطح شادابی و نشاط کارکنان و اساتید برگزاری یک یا دو جلسه ورزش در هفته لازم بوده که تحقق این هدف نیازمند بودجه جداگانه است. مسلم گنجی اظهار داشت: سازمان مرکزی در دوره های قبلی در قالب تیم های استانی شرکت می کرد اما در اولین تجربه خود با وجود محدودیت زمانی توانست خود را به برای شرکت در این رقابت ها آماده کند.

وی با اشاره به اعتراضاتی در مورد نحوه قرعه کشی افزود: به نظر می رسید که قرعه کشی کارشناسی نبود که معایب اتخاذ این شیوه در حذف تیم های قدرتمند و صعود تیم های ضعیف پدیدار شد اما در مجموع با توجه به اینکه کارمندان مسئولان برگزاری مسابقات هستند نباید توقعات بالایی داشت.

سرپرست تیم والیبالیست سازمان مرکزی دانشگاه فنی با بیان اینکه اهداف این المپیاد تحقق یافته است، پیشنهاد کرد: همه ساله چنین گردهمایی های ورزشی در راستای افزایش سلامت و شادابی کارکنان برگزار شود.



فلسفه رقابت ها بهانه ای برای ورزش همکاران است

مربی تیم والیبالیست آقایان گلستان پس از شکست تیمش در فینال المپیاد دهم گفت: قهرمانی حق تیم مازندران بود و این تیم با ارائه یک بازی کم اشتباه و هماهنگ توانست جام را به خانه ببرد. یعقوب بیگی با بیان اینکه از عملکرد بازیکنانم رضایت دارم، اظهار داشت: مازندران در حملات بسیار کم اشتباه عمل کرد و مستحق برد در دیدار فینال بود.

وی افزود: فلسفه این رقابت ها مانند مسابقات لیگ قهرمانی نیست بلکه بهانه ای برای ورزش همگانی همکاران فنی و حرفه ای در سراسر کشور است که امیدوارم تیم ها با انجام تمرینات کافی در این رقابت ها شرکت کنند.

بیگی با بیان اینکه امکانات و برنامه ریزی تیم کاشان میزبان المپیاد دهم بهتر از دوره های قبل بود، افزود: گلستان پس از قهرمانی در دوره هشتم و حذف در مرحله یک چهارم نهایی در المپیاد دهم با کسب عنوان نایب قهرمانی به خانه بازگشت.



سطح فنی مسابقات قابل قبول بود

مربی تیم والیبالیست آقایان مازندران گفت: سطح فنی المپیاد ورزشی دهم را قابل قبول ارزیابی کرد و افزود: مازندران در فینال این رقابت ها توانست با شکست تیم گلستان دومین قهرمانی متوالی را کسب کند.

بهزاد محمودی اظهار داشت: برگزاری المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای در این سطح باید تداوم داشته باشد زیرا شور و شغف خاصی بین افراد شرکت کننده به وجود می آورد. وی درباره نحوه آماده سازی تیمش برای المپیاد ورزشی دهم گفت: بازیکنان تیمم در مراکز محل خدمت خود با توجه به امکاناتش تمرین می کنند ولی یک ماه قبل از المپیاد دهم اعضای تیم با تعیین یک محل مشخص تمرینات گروهی خود را آغاز کردیم.

محمودی خاطر نشان کرد: بضاعت و قدرت تیم ها در المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای بر اساس جذب نیروهای جدید با بازنشسته شدن آنها در دوره های مختلف قدرت مشخص می شود.



هادی اسماعیل زاده کارشناس ارشد تربیت بدنی

جهان مصرف می شود. بدون شک قهوه مهمترین منبع مصرف کافئین روزانه ی ما را تشکیل می دهد. نقش چای نیز در تأمین کافئین مصرفی تا حدودی قابل توجه است (محبی، فرامرزی، ۱۳۸۵). کافئین به طور وسیعی به عنوان یک ماده ی نیروزا در بین ورزشکاران استفاده می شود. در عین حال یک توصیه مشترک توسط انجمن پزشکی، فیزیولوژی ورزشی و تغذیه، افراد را از مصرف مفرط کافئین منع می کند. دلیل این امر، اثرات آب زدایی کافئین است که می تواند پاسخ های فیزیولوژیک را مختل کند. دفع آب در طی ورزش در گرما و همچنین در شرایط دیگر، خطر بیماری های گرمایی را افزایش می دهد (لی، ملیسا، ۲۰۰۳). در زمان استراحت، مصرف کافئین به افزایش تولید ادرار می انجامد. بنابراین پیشنهاد شده است ورزشکاران استقامتی که در گرما رقابت می کنند و ممکن است با افزایش میزان که آبی یا کاهش عملکرد روبه رو شوند، کافئین مصرف نکنند.

افزایش معنی داری نشان داد. میانگین وزن بدن آزمودنی ها در سطح مصرف صفر (میلی گرم/روز) نسبت به دو سطح دیگر افزایش معنی داری نشان داد. غلظت سدیم سرم خون در سطح مصرف ۲۵۸ (میلی گرم/روز) نسبت به دو سطح دیگر افزایش معنی داری نشان داد. در غلظت پتاسیم سرم خون بین سطوح مختلف مصرف کافئین تفاوت معنی داری مشاهده نشد. نتیجه گیری: مصرف کافئین موجب کاهش مایعات بدن، افزایش غلظت سدیم سرم خون و احتمالاً افزایش دفع سدیم می شود و تأثیری بر غلظت پتاسیم سرم خون ندارد. کافئین ماده ای است که توسط ورزشکاران زیادی به صورت روزانه مصرف می شود. آثار کافئین به طور وسیعی مورد مطالعه و بررسی قرار گرفته و تأثیر آن بر عملکرد و متابولیسم مورد توجه فیزیولوژیست های ورزش قرار گرفته است. کافئین مشهورترین محرکی است که به طور مکرر در سطح

میلی گرم کافئین در روز مصرف کردند (مرحله ی متعادل سازی). در روزهای ششم و هفتم (مرحله آزمون) آزمودنی های سه گروه صفر، ۲ و ۸ فنجان قهوه در روز، به ترتیب حاوی صفر، ۲۵۸ و ۶۸۸ میلی گرم کافئین در روز مصرف کردند. در مدت این هفت روز، آزمودنی ها هیچ ماده ی کافئین دار دیگری مصرف نکردند. در صبح روز ششم و هشتم، ابتدا وزن بدن آزمودنی ها اندازه گیری شد، سپس نمونه خون برای اندازه گیری هماتوکریت، هموگلوبین، سدیم و پتاسیم سرم از آنها گرفته شد. میانگین تغییرات شاخص های مایعات بدن، الکترولیت های منتخب در سه سطح کنترل شده ی مصرف کافئین، بوسیله آزمون تحلیل واریانس چندگانه (Manova) و آزمون تعقیبی توکی در سطح معنی داری (P<0.05) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج: تغییرات درصد حجم پلاسمایی در سطح مصرف صفر (میلی گرم/روز) نسبت به سطح مصرف ۲۵۸ (میلی گرم/روز)

بخشی از یک مقاله ورزشی

بررسی تاثیر مصرف کافئین روی تعادل مایعات بدن و الکترولیت های مردان کرده

چکیده: هدف از تحقیق حاضر، بررسی تأثیر مصرف کافئین بر تعادل مایعات و الکترولیت های مردان تمرین کرده می باشد. روش تحقیق: بدین منظور ۵۴ مرد تمرین کرده (سن: ۲۱/۳۱±۲۰ سال؛ وزن: ۷۳/۳۳±۷۰ کیلوگرم؛ قد: ۱۷۴/۶۵±۱۷۴ سانتی متر؛ درصد چربی: ۹/۳۳±۹ درصد؛ VO2max: ۵۲/۱۶±۵۹/۹۹ میلی لیتر/کیلوگرم/دقیقه) به صورت نمونه های جوشده از نظر VO2max در سه گروه ۱۸ نفری قرار گرفته و به عنوان آزمودنی در این تحقیق شرکت کردند. برای ۵ روز آزمودنی ها ۳ فنجان قهوه، حاوی ۲۵۸



دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای کشور

کاشان - بهمن ۱۳۹۷



مدمیرزا (طنز)

فرمودند اندر احوالات به قول شما المپیاد عظمیه مقادیری مکتوب بفرماییم. بختل می دانید با این سبک و سیاق در قلم البته بعض اوقات رعایای ضعیف سلطان و بعض اوقات هم میرزاهای کبیر و اعظم و اکابر از دست کاتب دلمگیر می شوند لکن بلحاظ این که می دانیم اهالی مکتبخانه جدیده فن و حرف (شما بخوانید فنی و حرفه ای) همه اهل ذوق و قریحه اند طنز را دوست دارند و انتقاد را به جان می خردند در باب اصحاب المپیاد مقادیری مکتوب می کنیم امید وافر هم داریم بعد رؤیت گوشه لبان قشنگتان لبخندی نشانده باشیم.

نوبه اول سراغ **آقا رضاخان مهدی الممالک** از اعظم و اکابر المپیاد می رویم که اصل قصه است بغایت خوش مشرب و اهل مزاح که تا کسی با وی نشست و برخاست نکرده باشد او را به یقین نشانسد. خدایش حفظ کند. **میرزا غلامرضاخان رضانی** غلام امام رؤف، اهل فن و مسلط به امورات ورزشی، توفیر ندارد کجا باشد! هر جا که باشد بود یا نبودش حکم زعامت دارد. با این دستگاههای جدیده راهنمایی از دور (شما بخوانید کنترل از راه دور) همه را با یک هو می چرخاند. **علی آقاخان مولایی** که چون در اسم ارتباطی با مولا دارد و ما هم احترام ویژه ای برای مولایمان قائلیم با ایشان مزاح نمی فرماییم که به شرط عقل و کمالات نزدیک تر است لکن سوادش بغایت زیاد است و ادب و کمالاتش هم که چیزی کم ندارد.

میرزای کبیر ما احمد آقاخان اشرف المکاتب از اعظم عمارت کبیره مکتبخانه بغایت مسلط به امور مختلفه بعض هنرهایش هنوز کسی نمی داند. خبره در شعر و شاعری، باهوش و همه چیزدان که لابد اعظم چیزی در او دیده اند که المپیاد به وی سپرده اند، همین برای فهم کمالاتش کافی است. **آقا رضاخان زراعی الممالک** محروسه که عادت دارد همه چیز برهم بریزد، خاک از بن زیر و رو کند و دست آخر هم کشت و کار کند و محصول خود بسازد، در باب المپیاد عظیمه زراعت فرموده کم و زیاد کرده و دست آخر این شده که رؤیت می فرمایید، بغایت خوب و کمالاتش در وصف نمی گنجد. **نوبه کمیته های المپیاد** رسیده و چون می دانیم بعض خلائق مقادیری از پس و پیش شدن رتبه شان ناراحت می شوند به ترتیب الفبای وزین مان منتهی معکوس از آن طرف به این طرف مکتوب می فرماییم بلکه تصدیق بفرمایید ما به قدر کفایت قاعده می دانیم.

عباس آقاخان قربانی از جمله خلائقی است که دستش نمک ندارد. هر قدر بالا و پایین برود مثل میرزای تان در کودکی قورباغه دست گرفته و دستش مثل دست ما بی نمک است، لکن آدم شریفی است که خدایش حفظ کند. **ممد آقاخان کوچک الرعایا** از اعظم و اکابر مکتبخانه همه را با یک فوت می چرخاند، میرزای کبیر احمد آقاخان اشرفی رویش حساب می کند. کارهایش به قاعده است و مقادیری سختگیر. لکن دل رؤفی دارد. **علی آقاخان طیب زاده علیا** از صنف افرادی است که کم پیدا می شود. کارها می کند کارستان! قسم می خورد «یا پدر پیغمبر»، هر چه زور می زنیم بدانیم چرا چنین می کند، افاقه نمی کند. **ممد آقاخان شاه الرعایا** میرزای سکونت گاهها و مسکن مکتبخانه حسابی قاعده دان اهل حساب و کتاب، خبره در اجاریات و قس علییده، موت اسفانه دارد می رود با زن نشستگی را (شما بخوانید باز نشستگی) تجربه بفرماید. حیف می شود، کرور کرور!

امیر عباس آقاخان ساغر بلندقد و رشید مدام به ما می فرماید فلان و بهمان، دوست داشتنی و غیره ذلک! ما هم بغایت دوستش می داریم. در باب مدمیرزای کبیر که خودمان باشیم خموش می شویم که اهل خوف و خفیه ایم (شما بخوانید حراسات!) شرط عقل ایجاب می کند زیاده نفرماییم! **احمد آقاخان حسینی** از مکارم اخلاق بهره مند، اهل ذوق و قریحه، بعض اوقات می نشیند با احمد آقاخان اشرفی شعر می خواند با هم حسابی کیفور می شوند، دل آدم گنج می زند کنارشان بنشیند که غالب اوقات میسر هم نمی شود. **غلامرضاخان حسینی**، مقدم بر اهالی فرهنگ و هنر، اهل سخنرانی های عظیمه در امورات مختلف، زعمای قوم می فرمایند آچار فرانسه است، ما که نمی دانیم منظورشان چیست، فلذا در بابشان خموش می مانیم که به قاعده صلح و صفا

نزدیک است.

حمید رضاخان دوست داشتنی اهل مکتبخانه ترحم و ترحمی، زاده ای از بلاد کبیر کاشان، همه چیزدان، خبره در امورات مختلفه! اینجا، آنجا، هرجا، اصلاً همه جای مکتبخانه دستی بر آتش دارد، حیف است که داریم ما هم می رویم با زن نشسته شویم. از مصاحبتش محروم خواهیم شد. **جابر خان تقی زادگان** اهل «کی بُرد» و واژه غریب و بی مسمای «ان فورماتیک» که هیچ چیز آن را نمی فهمیم، مدام به ما می فرماید از شما بابت اعمال تان در باب این ماشین های جدیده خوف داریم! یعنی که ما توی این نمی دونم یارانه یا رایانه های مکتبخانه دست برده، سحر و جادو فرموده کارهای عجیبه می کنیم. لکن ما که خودمان را اهل کتابت بیشتر می دانیم تا زیرو رو کردن امورات جدیده! هر چه می گوئیم افاقه نمی کند باور بفرمایید.

محمد رضاخان فوتوغرافی! نمی دانم چرا بابت اسم مبارکشان می فرمایند «تصویری»! هر چه زور می زنیم بفهمیم کجایشان تصویر و رونوشت و این حرفهاست، افاقه نمی کند، همه چیزش اصل است، اصل! **محمد رضاخان**، امیر احمدها مدام به ایشان چیزهایی می فرماییم که گوشش بدهکار نیست، اهل ورزش و سیاست و میاست و امورات مختلفه، فتاوی دان و تحلیل گر، بغایت دوستش می داریم، لکن خودش مقادیری به خودش ظلم می کند، می آید و می رود طوری که خدای ناکرده زبان مان لال خوف داریم بعض اوقات خودش از شدت کار محروم بفرماید که خدا نفرماید چنین بشود که از مصاحبت شخص شخیصی محروم بشویم.

قبل ختم کلام سراغ **اهالی و اصحاب رسانه همکار در المپیاد** هم می رویم که زحماتشان شده همین جراید وزین، که نمره نمره اش همه تحسین دارد، لکن این نوبه، عکس سیاق قبل و طبق حروف الفبای وزین مان، **میرزا ممد آقاخان خاکی**، اعظم همه گرافیستها (شما بخوانید گرافیستها) ای بلاد کبیره را خدمت شریف تان معرفی می کنم؛ رعیتی بغایت دارای حسن و کمالات عظیمه، آرام تر از هر تنابنده، نشد یکبار از کوره در برود، اخی چیزی بکند، هر چه بود همه اش شیرینی است، خیالات باطل است اگر بگوئیم شیرین نیست که خلاف قاعده عرض فرموده ایم که خدایش حفظ کند. **میرزا هادی خان امین الرعایا نجف زاده** از اهالی رسانه، مکتوب می نویسند از صدر تا ذیل همه چیز به قاعده، معرفت کثیری دارد که در وصف نیاید، آنهم خدایش حفظ کند که برای ما در این المپیاد یار خوبی بود. **میرزا مهدی خان منشی باشی** هم که نیاز به تعریف و تمجید ندارد. از هر جایش هنر می بارد. در یک کلام معجزه می کند. خدایاش مثل مدمیرزای تان همه چیزش به قاعده است.

رفیق شفیق و زحمتکش مان میرزا، سلطان، اعظم اکابر، **ممدخان حسن زاده** از قلم نیفتد از اعظم فوتوغراف مکتبخانه، کار راه انداز همه خلائق، راپر تچیها جریده شریفه که خبری نبود به ما نرسانده باشد، فردی بغایت اهل کمالات است که سرد و گرم روزگار چشیده هر چه سوز و سات در دفتر جریده شریفه بود دستبخت ایشان بود، چایی های قند پهلویی به ما می رساند که هر چند لبسوز و لب دوز نبود لکن شکر خدا بالأخره بود. هر وقت رؤیتش می فرمودیم از این جتون های غذا و مخلفات دست مان می داد، نوبه گرفتن غذا در مطبعه، مطبعه چی مهربان از ما طلب نمی کرد. یکی دوبار هم که طلب می فرمود رو ترش می فرمودیم افاقه نمی کرد اما نمی دانم چه صیغه ای بود هر چه میرزا ممدخان شاه بالا حسن زاده می فرمود به طرفه العینی روی چشم عمل می کردند. مانده ایم معطل این دیگر چه صیغه ای است؟ بختل اخوی ما مهره مار دارد و ما خبر نداریم.

دست آخر شاید چند کرور از رعایای ضعیف سلطان علی الخصوص همه اخوی های بهتر از جان و علیامخدره های همکار جا ماندند که میرزای تان از تک تک آنها از خرد و کبیرشان که گوشه و کنار بی ادعا مشغول خدمت به خلائق بودند، تشکر عظیمه دارد. جملگی به خداوند قادر متعال می سپارم. امید وافر دارم در کمال صحت و سلامت اوقات بگذرانید.

کوچیک شما: آقا محمد رضاخان حیدری

حاشیه کاست

تلاشگر

خانم ورزشکار قهرمان مسابقاتی به دفتر نشریه مراجعه کرد و اعلام کرد که می خواهم متن مصاحبه خودم را تغییر بدهم. بعد از این که خواسته خود را مطرح نمود از رییس دانشکده خود بخاطر زحماتش تشکر کرد قول مساعد گرفت که نظراتش اصلاح شود و رفت خیلی زود برگشت و تقاضا کرد که در متن مصاحبه اش از افراد مختلف دیگری هم تشکر کنیم. لذا به نمایندگی ایشان از همه دوستان، اقوام و آشنایان سببی و نسبی وی تشکر می کنیم.

بازی های خوب و جاندار

بازی های المپیاد بخصوص در زمینه فوتسال و والیبال از غنای تکنیکی و لحظات ناب اضطراب آفرین زیادی برخوردار بود طوری که در برخی از آنها برای لحظاتی احساس می کردیم قلب آدم می خواهد از شدت هیجان بترکد. خدا را شکر که المپیاد تمام شد والا اگر می خواست فینال فوتسال بین تهران و نصف جهان یا بعضی از مسابقات والیبال تمام نشود شاید اتفاقات ناخوشایندی برای قلب ورزشکاران یا تماشاچیان رخ می داد.

دعوا نکبید

در طول برگزاری بعضی مسابقات حساس و نفسگیر بازیکنان برای لحظاتی خود را فراموش می کردند و به سمت همدیگر با عتاب سخن می گفتند. این در ذات مسابقه ورزشی و بویژه در زمان یا موقعیت خاص مسابقه است اما باید توجه بکنیم این لحظات گذرا بوده و تمام می شود فقط دوستی ها و رفاقت ها است که باقی می ماند.

نظم چیز خوبی است

اواخر المپیاد تصمیم گرفته شد به صورت دسته جمعی از همه کارکنان، اساتید و همکارانی که به هر نحو کمک حال بودند عکس یادگاری گرفته شده در بولتن هفتم درج شود. ساعت مشخصی هم در نظر گرفته شد که دقیقاً رأس ساعت هیچ کس نیامده بود به همین سادگی!

همدیگر را دعا کنیم

در آخرین بخش حاشیه نگاشت و در پایان این المپیاد همه ضعفها و کاستی ها را به دیده منت قبول می کنیم و از تک تک شما سروران گرامی، خواهان و برادران ارجمند تقاضای نمایم هرگونه پیشنهاد یا انتقاد در مورد مراحل مختلف و برنامه های گوناگون المپیاد دهم دارند برای توجه و در نظر داشتن ما در دوره های آتی که انشا... به میزبانی دانشکده فنی و حرفه ای شهید رجایی کاشان برگزار می شود لحاظ کنیم به هر طریق که صلاح می دانند به عوامل اجرایی اعلام فرمایند. همگی شما را به خداوند متعال می سپارد. همدیگر را دعا کنیم.

مخلص شما: محمد رضا حیدری



کاشان، المپیاد دهم یادگار شد در بهمن این پدیده چنین ماندگار شد اقصی نقاط کشور ایران حضور یافت ورزش به این حماسه ببین برقرار شد آمد نشاط، بین اساتید و کارکنان فنی و حرفه ای به مثل لاله زار شد میزبان شده رجایی کاشان در این زمان مرکز به این بهانه کمی نو نوار شد حمام فین و خانه ی باستانی بزرگ معماری اش عجیب و تأثیرگذار شد دارد سیلک قدمت چندین هزار سال بر او گذشت خاطره، لیل و نهار شد شهری است زیر خاک ز ساسانیان نشان آن جا که حمله های اجانب مهار شد میراث «نوش» شهر بزرگی است، دیدنی! تاریخ شعر، بهمن و روز چهار شد عطر گلاب ناب بیاید ز هر کران چار فصل شهر، در نظر ما بهار شد دعوت شدیم، ورزش ما بی مقام بود غم نیست! در سلامتی ما به کار شد این ماه بهمن است، شکوه نظام ما سال چهل که وقت گل و گلزار شد کاشان! درود بر تو و تاریخ خوب تو حالا بخوان که نوبت کبک و هزار شد ما می رویم جنوب خراسان از این سفر از من مپرس نتیجه کار، چه کار شد؟

شاعر: مرتضی حسینی اسفاد / معاون آموزشی و پژوهشی دانشکده فنی قاین (خراسان جنوبی)

تقدیم به دانشکده فنی کاشان میزبان دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای



شهر کاشان است آن شهری که اندر این جهان هست قدرش همچو در، در دامن ایران نهان مهد دانش، گاهوار صنعت و علم و هنر این زبان کی می تواند تا کند مدعش بیان اطلس رنگین آن صادر به روم چین و هند محمل زرین آن می رفت در کل جهان طرح کاشی های آن را کی توان تا وصف کرد چون زده طراح آن، طرحش چنان باغ جنان پر بود این شهر، پر از نخبگانی بس بزرگ فیض و باباافضل الدین اند جمله زان میان گاه فخر او صباحی بود و گاهی محتشم گاه می بودی صبا و گه سپهری اندر آن خانه هایی بس کهن با جلوه های باغ فین هست میراثی کهن، همچون گهر در این زمان علم و صنعت را زده پیوند دانشگاه آن مرکز فنی که با نام رجائی شد عیان ملک آن شد میزبان بر کارزار ورزشی مجمعی که کرده شادان خاطر پیر و جوان گر چه این گردهمایی رنج و زحمت داشته لیک بودند بهر خدمت هر یکی سویی روان همچو (لاله) قامت ما خم نزدشان بس که عالیقدر و میهمان دوستند این مردمان

شاعر: عادل لاله چینی / مسئول کتابخانه دانشکده فنی و حرفه ای پسران (۱) همدان

تقدیر و تشکر

فرمانداری ویژه کاشان، دانشگاه کاشان، دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی کاشان، دانشکده فنی و حرفه ای دختران کاشان (فدک)، مدیریت آموزش و پرورش کاشان، اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی کاشان، سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کاشان، اداره پست کاشان، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کاشان، سازمان اتوبوسرانی کاشان، شهرداری منطقه ۵ کاشان، شهرداری نوش آباد، سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری کاشان، سازمان زیباسازی شهرداری کاشان، نیروی انتظامی کاشان و با سپاس از بخش خصوصی: شرکت باربج اسانس کاشان.

نشانی: کاشان، کیلومتر ۶ بلوار قطب راوندی
 دانشکده فنی شهید رجایی
 تلفن: ۰۳۱-۵۵۵۱۱۰۰
 نشانی الکترونیک: www.teck.tvu.ac.ir



ویژه نامه دهمین المپیاد ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه ای: کاشان - بهمن ۱۳۹۷

مدير مسئول احمد اشرفی
 سردبیر محمدرضا حیدری
 گرافیسیت محمد خاکی
 عکس محمد حسن زاده، کاوه باقری
 مهدی عرشی، محمد خاکی

تحریریه مهدی عرشی، هادی نجف زاده،
 حرمت سادات متولی، مرتضی نجف زاده
 چاپ و تکثیر دفتر فنی چاپ
 همکاریان این شماره: ... حمیدرضا ترحمی، علی طیب زاده
 امیرعباس ساغر، محمدرضا امیراحمدی

اداره کل تربیت بدنی
 دانشگاه فنی و حرفه ای برگزار می کند

مینی ورزشکاران
 جشنواره ورزشی

آقایان و بانوان
 سلامتی و نشاط، بهره وری و توسعه با ورزش دانشگاهی

ایران - کاشان
 ۲ لغایت ۸ بهمن ماه ۱۳۹۷
 2019 January 22
 2019 January 28 Iran - Kashan

10TH SPORTS OLYMPIAD

www.top-chap.ir